

Praten met je Puber

Pubers maken zich los van hun ouders. Ze proberen met vallen en opstaan zelf inhoud aan hun leven te geven.

Terwijl jij als ouder met de beste bedoelingen hem met raad en daad bijstaat. Maar dat is nu juist wat de puber niet altijd wil. Hij wil zijn eigen weg gaan.

Positief benaderen

- Probeer je puber op een positieve manier te blijven benaderen. Zeg tegen hem wat hij in jouw ogen goed doet; dit geeft je puber zelfvertrouwen. Dit lijkt een gemakkelijke tip. Toch letten we vaak op dingen die niet goed gaan. Een schouderklopje als het goed gaat vergeten we nog wel eens.
- Je puber is op zoek naar zijn grenzen. Dat hoort ook bij het zelfstandig en volwassen worden. Probeer dit te zien als iets wat er bij hoort.

Tips vaststellen huisregels

- Huisregels zijn flexibel en veranderen dus met de leeftijd van je puber.
- Vermijd ellenlange discussies over huisregels. Praat er wel over met je puber, maar niet eindeloos.
- Luister naar zijn inbreng en respecteer de mening van je kind. Vraag ook respect voor jouw mening.
- Neem als ouder wel duidelijk de leiding. Geef aan wat je verwacht van je kind en leg regels duidelijk uit. Houd je er dan ook aan. Een puber heeft meer respect voor je als je duidelijk bent, dan als je alles maar goed vindt.

Contact houden met je puber

- Een puber heeft steeds meer een eigen leven en een eigen agenda. Toch vinden veel kinderen het heel fijn om iets met jou samen te doen. Een keer de stad in, samen naar de tv kijken. Vaak ontstaan zo leuke gesprekken.
- Je merkt ook, dat je kind niet alles meer met jou bespreekt. Er zijn onderwerpen, waar pubers het liever met vrienden en vriendinnen over hebben. Respecteer dat. Dat hoort ook bij het losmaken.
- Het opvoeden van een puber is niet altijd leuk. Je zult als ouder wel eens wat moeten slikken. Er kunnen spanningen ontstaan. Meestal zijn die tijdelijk en kun je met humor een heel eind komen.
- Het kan natuurlijk voorkomen dat je je als ouder heel veel zorgen maakt om je kind. Zeker als het erg gesloten is, en somber lijkt. Of als je kind erg agressief is, en je weinig grip om hem krijgt. Natuurlijk is het dan verstandig om eens contact op te nemen met school om te bespreken hoe het daar gaat. Je kunt voor advies en hulp ook op het CJG terecht.